



HLK TEAM (U21)

TAVOITE

Tavoitteena auttaa pelaajaa eteenpäin kansallisella kilpatennisuralla huomioiden pelaajan henkilökohtaiset tavoitteet.

- A-luokka
- Yliopistotennis (USA)

KRITEERIT

- Säännöllinen kilpaileminen, vähintään 10 kilpailua/vuosi
- Sitoutuminen ryhmän ohjelmaan ja pelisääntöihin
- Asenne ja pelitaso
- Pelaaja ja vanhemmat sitoutuvat valmentajan laatimaan valmennussuunnitelmaan

SISÄLTÖ

- Tennisharjoitukset iltaisin/iltapäivisin 3-5krt/vko
- Mahdollisuus aamuharjoituksiin
- Harjoitusviikkoja vuodessa 45
- Ohjatut oheistreenit 1-2krt/vko + omatoiminen harjoittelu
- Kilpailuseuranta JGP, SM, ITF (kotimaassa), FJT, FT
- Teamin kilpailukalenteriin merkityistä kisoista valmentaja mukana vähintään 8 kilpailussa

VELVOLLISUUDET

- Koulun järjestäminen siten, että harjoitus- ja kisasuunnitelma toteutettavissa
- HLK:n edustaminen kilpailuissa ja sarjatenniksessä
- Linjatuomarointi Tennisliigassa
- Seuran muut edustustehtävät

HINTA

- 3 krt 1,5h tennis/vko = 3970€
- 4 krt 1,5h tennis/vko = 5185€
- 5 krt 1,5h tennis/vko = 6400€
- Mahdolliset aamuharjoitukset laskutetaan erikseen (18€/h)

HAKU

- Kaudelle 2021-2022 sähköpostitse sami.ikonen@hлк.fi 6.6.2021 mennessä
- HLK:n kilpavalmennustiimi (valmennuspäällikkö ja kilpavalmentajat) valitsee pelaajat