



# HLK VIHREÄT (U10)

## TAVOITE

HLK Vihreät on tarkoitettu 7-10 -vuotiaalle (s. 2011-2014) pelaamisesta ja kilpailemisesta innostuneille pelaajille. Tavoitteena toiminnassa on osallistua Tennisliiton järjestämiin kilpailuihin sekä rakastua tennikseen.

## KRITEERIT

- Säännöllinen kilpaileminen, vähintään 10 kilpailua/vuosi
- Sitoutuminen ryhmän ohjelmaan ja pelisääntöihin
- Asenne ja pelitaso
- Pelaaja ja vanhemmat sitoutuvat valmentajan laatimaan valmennussuunnitelmaan

## SISÄLTÖ

- Tennisharjoitukset iltapäivisin 2-4krt/vko
- Harjoitusviikkoja vuodessa 45
  - 40 harjoitusviikkoa viikoittaisilla harjoituksilla
  - 1 talvilomaleiriviikko (viikko 8)
  - 4 kesäleiriviikkoa
- Mahdollisuus yksityistreeneihin alkuiltapäivällä
- Kilpailuseuranta Midotour ja JGP
- HLK Vihreiden kilpailukalenteriin merkityistä kisoista seuran valmentaja mukana vähintään 8 kilpailussa
- HLK:n Lohkokisat kuuluu hintaan

## VELVOLLISUUDET

- HLK:n edustaminen kilpailuissa
- Pallohenkilönä toimiminen Tennisliigassa

## HINTA

- 2 krt 1,5h tennis/vko = 2750€
- 3 krt 1,5h tennis/vko = 3470€
- 4 krt 1,5h tennis/vko = 4190€
- Mahdolliset yksityisharjoitukset laskutetaan erikseen (60€/h, 30€/30min)

## HAKU

- Kaudelle 2021-2022 sähköpostitse [tuomas.jaaskelainen@hlk.fi](mailto:tuomas.jaaskelainen@hlk.fi) 6.6.2021 mennessä
- HLK:n kilpa- ja valmennustiimi (valmennuspäällikkö ja kilpa- ja valmentajat) valitsee pelaajat