



OHJEITA
KILPAILEMISEEN
HLK:N VANHEMPAINTOIMIKUNTA

KIINNOSTAAKO KILPAILEMINEN? HIENO JUTTU!

Kilpaileminen on luonnollinen ja hauska osa tennisharrastusta. Pisteiden laskua ja tenniksen sääntöjä harjoitellaan treeneissä leikkien ja harjoituspelien muodossa alusta alkaen, jotta kynnykslähteä kokeilemaan kilpailemista erilaisissa kisatapahtumissa muodostuisi mahdollisimman matalaksi.

Tenniskisojen maailma saattaa kuitenkin tuntua alkuun kovin sekavalta niin pelaajille kuin myös heidän vanhemmilleen. Mistä löytää tietoa sopivista kilpailuista ja miten niihin ilmoittaudutaan, mitä kisoissa tapahtuu, miten toimitaan oikein ottelujen aikana jne.? Seuraavassa vastauksia yleisimpiin kysymyksiin sekä linkkejä hyödyllisille sivustoille, joista tietoa löytyy vielä paljon lisää.



OPPAAN SISÄLTÖ

1. Miten tiedän mikä kilpailu sopii minulle?

- a) Tennisliiton yhteenveto lasten tenniksen kilpailujärjestelmästä
- b) Kilpailujen luokat ja kisamuodot
- c) Lohkokilpailut / seurakilpailut
- d) Tykkimäki Tour -kilpailut
- e) Nuorten harrastekisat
- f) Kansalliset / viralliset kilpailut

2. Mitä tarvitsen, jotta voin kilpailla?

3. Miten ilmoittaudun kilpailuun?

4. Miten toimin kilpailupaikalla ja ottelussa?

- a) Kilpailujen aikataulut
- b) Pistelasku ja tuomitseminen
- c) Kilpailumääräykset

5. Kilpailun jälkeen (rankinglista ja tasoluettelo)

6. Tärkeitä verkkosivuja ja yhteystietoja



1. Miten tiedän mikä kilpailu sopii minulle?

Kun pelaajalla on halua lähteä kokeilemaan kilpailemista, kannattaa kysellä rohkeasti valmentajalta vinkkejä sopivista kisoista. Valmentajilta saa parhaat neuvot minkälaisista kisoista ja luokista olisi hyvä aloittaa. Seuraavassa on koottuna tietopaketti lasten kilpailujärjestelmästä ja erilaisista kilpailuista lisäavuksi kilpailemisen aloittamiseen.

a) Tennisliiton yhteenveto lasten tenniksen kilpailujärjestelmästä

Tennisliitto on koostanut hyvän yhteenvedon lasten tenniksen kilpailujärjestelmästä. Se antaa paljon tietoa sopivien kilpailujen valintaan (<https://www.tennis.fi/kilpailut/pelaajille/lasten-kilpailujarjestelma/>). Kilpailupolun kuvauksen toivotaan selkeyttävän lapsille ja vanhemmille mistä kilpailuista kannattaa aloittaa ja kuinka niissä kannattaa lapsen taitotason karttuessa edetä. Kilpailulistauksen lisäksi kuvassa on pyritty kuvaamaan niitä taitoja ja tavoitteita, joita kuhunkin kilpailutasoon kuuluu.

LASTEN KILPAILUJÄRJESTELMÄ
- Iloa ja innostumista!

Kilpailut löytyvät osoitteesta www.tennisassa.fi

PUNAINEN

KILPAILU	IKÄ	KUVAUS
Käsi- ja ranteenharjoitukset	3-7	Tavoitteena oppiminen yksinkertaisia harjoituksia suorittamaan ja nauttimaan harjoituksesta.
Talouden- ja ranteenharjoitukset	3-7	Tavoitteena oppiminen yksinkertaisia harjoituksia suorittamaan ja nauttimaan harjoituksesta.
Käsi- ja ranteenharjoitukset	3-7	Tavoitteena oppiminen yksinkertaisia harjoituksia suorittamaan ja nauttimaan harjoituksesta.
Talouden- ja ranteenharjoitukset	3-7	Tavoitteena oppiminen yksinkertaisia harjoituksia suorittamaan ja nauttimaan harjoituksesta.
Käsi- ja ranteenharjoitukset	3-7	Tavoitteena oppiminen yksinkertaisia harjoituksia suorittamaan ja nauttimaan harjoituksesta.
Talouden- ja ranteenharjoitukset	3-7	Tavoitteena oppiminen yksinkertaisia harjoituksia suorittamaan ja nauttimaan harjoituksesta.

ORANSSI

KILPAILU	IKÄ	KUVAUS
Käsi- ja ranteenharjoitukset	3-7	Tavoitteena oppiminen yksinkertaisia harjoituksia suorittamaan ja nauttimaan harjoituksesta.
Talouden- ja ranteenharjoitukset	3-7	Tavoitteena oppiminen yksinkertaisia harjoituksia suorittamaan ja nauttimaan harjoituksesta.
Käsi- ja ranteenharjoitukset	3-7	Tavoitteena oppiminen yksinkertaisia harjoituksia suorittamaan ja nauttimaan harjoituksesta.
Talouden- ja ranteenharjoitukset	3-7	Tavoitteena oppiminen yksinkertaisia harjoituksia suorittamaan ja nauttimaan harjoituksesta.
Käsi- ja ranteenharjoitukset	3-7	Tavoitteena oppiminen yksinkertaisia harjoituksia suorittamaan ja nauttimaan harjoituksesta.
Talouden- ja ranteenharjoitukset	3-7	Tavoitteena oppiminen yksinkertaisia harjoituksia suorittamaan ja nauttimaan harjoituksesta.

VIHREÄ

KILPAILU	IKÄ	KUVAUS
10v JGP	max 10v	Pelaajat harjoittavat tenniksen sääntöitä ja perusteita.
Käsi- ja ranteenharjoitukset	3-7	Tavoitteena oppiminen yksinkertaisia harjoituksia suorittamaan ja nauttimaan harjoituksesta.
Käsi- ja ranteenharjoitukset	3-7	Tavoitteena oppiminen yksinkertaisia harjoituksia suorittamaan ja nauttimaan harjoituksesta.
Käsi- ja ranteenharjoitukset	3-7	Tavoitteena oppiminen yksinkertaisia harjoituksia suorittamaan ja nauttimaan harjoituksesta.
Käsi- ja ranteenharjoitukset	3-7	Tavoitteena oppiminen yksinkertaisia harjoituksia suorittamaan ja nauttimaan harjoituksesta.
Käsi- ja ranteenharjoitukset	3-7	Tavoitteena oppiminen yksinkertaisia harjoituksia suorittamaan ja nauttimaan harjoituksesta.

PUNAINEN PÄÄ: Punainen päälle Oulussa tai Helsingissä järjestettävät ja nimeltään "Punainen" kutsutut kisa- ja harjoituskierrokset, joihin osallistuu noin 75% kilpailijoista.

ORANSSI PÄÄ: Oranssi päälle on nimeltään "Oranssi" kutsutut kisa- ja harjoituskierrokset, joihin osallistuu noin 50% kilpailijoista.

VIHREÄ PÄÄ: Vihreä päälle on nimeltään "Vihreä" kutsutut kisa- ja harjoituskierrokset, joihin osallistuu noin 25% kilpailijoista.

PUNAINEN TENNISKENTÄ: 12 x 6m (sisätiloissa) tai 12 x 6m (ulkoalustoilla)

ORANSSI TENNISKENTÄ: 10m pitkä ja leveydeltään 7,2m leveä, sisätiloissa tai 10m pitkä, 7,2m leveä, ulkoalustoilla

VIHREÄ TENNISKENTÄ: 10m pitkä ja leveydeltään 7,2m leveä, sisätiloissa tai 10m pitkä, 7,2m leveä, ulkoalustoilla

"Tiedustelkaa aktiivisesti oman seuran valmentajilta, mihin kilpailuihin kannattaa osallistua!"

"Tienamerkit kentillä ja pelinmerkit pallot helpottavat monipuolisen lajitaitojen kehittymistä."

"Kerätkötkä kannattaja suhteita pelaajien fyysiseen kokoon ja taitotasoon. Tavoitteena on, että perästä oppii rakentamaan muutuvissa peittaitteita ja pelaamaan monipuolisesti."

"Lasten kilpailujärjestelmän tavoitteena on, että lapset pelivät mahdollisimman paljon peliä, yhdessä opissa ja oppivina laajasti."



b) Kilpailujen luokat ja kisamuodot

Tenniskilpailut jaetaan eri luokkiin iän (esim. U9 ja U10) ja tason (esimerkiksi E-luokka) mukaan. Iän mukaan rajatuissa luokissa osallistumisoikeus perustuu syntymävuoteen eli esim. U10-luokkaan saavat ilmoittautua kaikki pelaajat, jotka täyttävät kuluvana vuonna korkeintaan 10 vuotta. Luokat on usein jaettu myös tyttöjen ja poikien kesken. Tyttöillä on kuitenkin mahdollisuus osallistua poikien luokkiin, jos tytöille ei ole sopivia luokkia tarjolla tai osallistujia ei ole tarpeeksi tyttöjen luokassa. Pienimmät juniorit pelaavat minitennis- tai miditennisluokissa. Junioriluokat alkavat 9-vuotiaista ja jatkuvat vuoden välein 18-vuotiaisiin saakka. Tämän jälkeen pelaaja siirtyy pelaamaan aikuisten luokkiin. On myös sallittua pelata omaa ikäluokkaa vanhemmissa ja luokkakilpailuissa, mutta nuorempien luokkiin osallistuminen ei ole mahdollista. Lapset ja junioripelaajat voivat siis kilpailla myös aikuisten luokissa (esim. E-luokat). Sopivista luokista voi kysellä lisää valmentajilta.

- Minitennis pelataan minitenniskentällä ja softis-/punaisella pallolla.
- Miditennis pelataan miditenniskentällä ja oranssilla pallolla.
- 9-vuotiaiden luokka pelataan miditenniskentällä ja oranssilla pallolla (alkaen 1.9.2015).
- 10-vuotiaiden luokka pelataan vihreäpistepallolla (alkaen 2012) Luokka voidaan pelata cup-muotoisena tai lohkokilpailuna. Kaaviomuoto ilmoitetaan kilpailukutsussa.

1) Cup-kilpailussa hävinnyt tippuu yleensä kilpailusta heti hävityn ottelun jälkeen. Joissakin kilpailuissa tarjotaan lisäksi jatkokaavio (voidaan puhua myös alakaaviosta) eli niin sanottu lohduitussarja ensimmäisellä kierroksella hävinneille. Cup-kaaviot pelataan loppuun saakka, jolloin voittaja saadaan selville.

2) Lohkoissa kaikki pelaavat kaikkia vastaan oman lohkon sisällä. Otteluita tulee kullekin pelaajalle yleensä kahdesta neljään. Lohkovaiheen jälkeen saatetaan pelata vielä jatko-otteluita esim. cup-kaaviomuodossa.



c) Seuran lohkokilpailut

Osallistuminen seuran omiin lohkokilpailuihin on hyvä tapa tutustua kilpailemisenmaailmaan tenniksessä. Lohkokilpailuista löydät eri sarjoja pelaajien iän ja taitotasonmukaan ja valmentajat muodostavat lohkot niin, että kaikille pelaajille (myösensikertalaisille) saadaan hyviä kisakokemuksia. Lähde rohkeasti kokeilemaan ja pyydäkaverisikin mukaan!

Lisätietoa seuran lohkokisoista, tulevien kisojen päivämäärät ja ilmoittautumisohjeet löydät osoitteesta: <https://www.hlk.fi/lohkokilpailu>

Kisakokemuksen karttuessa voit käydä kokeilemassa myös naapuriseurojen järjestämiä seurakilpailuja. Huomioithan kuitenkin, että seurat saattavat rajoittaa kuinka montapelaajaa ne ottavat mukaan muista seuroista. Tässä muutamia esimerkkejä muidenpääkaupunkiseudulla toimivien seurojen järjestämistä seurakilpailuista U10-pelaajille.

- Smash-Helsinki: <https://smashtennis.sporttisaitti.com/smash-helsinki/kilpailut/babolat-ja-adidastour/>
- Hyvinkään Tennisseura: <https://hyts.fi/etusivu/toiminta/lohkokisat>
- SATA-Tennis: <https://www.sata-tennis.fi/tapahtumat/kilpailutoiminta/>

d) Tykkimäki Tour -kilpailut Tykkimäki Mini- ja Miditennis Tour on lapsille suunnattu alueellinen kilpailusarja, jossa pelataan pienemmillä kentillä, pehmeämmillä palloilla ja lyhyempiä otteluita. Tapahtumia järjestetään 4-7 alueellisesti ja jokaisesta osakilpailusta pelaajat saavat 10 pistettä osallistumisesta. 30 pisteellä pelaaja pääsee mukaan toukokuussa järjestettävään Tykkimäki Tour Mastersiin. Tykkimäki Tour -osakilpailuista löytyy lisätietoa Tennisässystä (Tennisassa.fi). Osakilpailut löytyvät helpoimmin kirjoittamalla hakukenttään 'Tykkimäki'.

Tykkimäki Team Tour -kilpailut ovat vuorostaan joukkuemuotoinen mini- ja miditennissarja. Näihin kilpailuihin valmentaja muodostaa seurajoukkueen ja kutsuu pelaajat erikseen.



e) Nuorten harrastekisat

Nuorten harrastekisat tarjoavat matalan kynnyksen kilpailumuodon nuorille harrastepelaajille ja yli 10-vuotiaina kilpailemisen aloittaville. Sarja toimii jatkumona Tykkimäki-kilpailuille ja tavoitteena on lisätä kilpailevien yli 10-vuotiaiden määrää.

Näissä kilpailuissa pelataan luokat U12 ja U14 (tytöille ja pojille omansa) ja kisat pelataan päiväkisoina, joissa jokaiselle pelaajalle taataan useampi ottelu. U12 luokka pelataan vihreillä palloilla ja U14 kovilla palloilla.

Lisätietoa harrastekisoista löytyy

<https://www.tennis.fi/kilpailut/harrastetennis/nuorten-harrastekisat/> ja itse kisat löytyvät Tennisässystä ([Tennisassa.fi](https://www.tennisassa.fi)) kirjoittamalla 'Kilpailukalenteri' alisivulla hakukenttään sanan 'harraste'.

f) Kansalliset/viralliset kilpailut

Seurakilpailuista seuraava taso on ns. kansalliset/viralliset kilpailut, joista löytyy tietoa Tennisässystä ([Tennisassa.fi](https://www.tennisassa.fi)). U10-junioreille suunnattuja kisoja ovat esim. kansallisten kilpailujen U9 ja U10 luokat sekä 9v Midityour, joka on tarkoitettu 9-vuotta täyttävälle tai nuoremmille lapsille. Midityourilla jokainen osallistuja saa useamman 2-peliottelun. Ottelut pelataan midikentällä ja oranssilla pallolla. Tampereen Tennisseura järjestää säännöllisesti Tats Junior Tour -kilpailuja, jotka pelataan lohkomuotoisesti ja pelaajat saavat kaikki useita pelejä.

Näiden lisäksi pelataan myös Cinia Junior Grand Prix -kilpailusarjaa, joka on nuorille tarkoitettu laadukas kilpailusarja ikäluokittain. Cinia JGP -sarjaa pelataan 10-, 12-, 14- ja 16 -vuotiaiden luokissa. Kaikissa ikäryhmissä pelataan sekä kaksin- että nelinpeliluokat. Kaikki luokat pelataan cup-muotoisesti.

Poikkeuksena vuonna 2022 10- ja 12-vuotaiden 2-pelien karsinnat pelataan lohkoina (12v SM-kilpailuissa kuitenkin cup-muotoisesti). Kaiken kaikkiaan U10-sarjoissa taataan nykyään yleensä aina vähintään 2 ottelua kaikille osallistujille.



2. Mitä tarvitsen, jotta voin kilpailla?

Lohkokilpailuihin osallistumiseen riittää se, että pelaaja on jäsen jossakin Tennisliiton alaisessa seurassa. Jos kyseessä on toisen kuin oman seuran lohkokilpailu tai virallinen kilpailu ja kilpailuun ilmoittautuminen tapahtuu Tennisassa.fi sivuston kautta, tulee pelaajan ensin rekisteröityä ja luoda profiili Tennisässässä, jotta pelaaja saa oman pelaajanumeron.

Rekisteröityminen ja profiilin luonti tapahtuu nykyään TennisClubin kautta. Kun pelaaja on liittynyt seuran jäseneksi, seura kirjaa hänet jäsenrekisteriin TennisClubissa. Jotta pelaajan tiedot siirtyvät TennisÄssään odottamaan rekisteröitymistä, pitää pelaajan itse siirtää tietonsa TennisClubin omien tietojen kautta klikkaamalla ”Nyt kilpailemaan”-nappia tai ilmoittamalla Tennisliittoon (toimisto@tennis.fi) haluavansa tietojensa siirron TennisÄssään. Nimen ja syntymäajan perusteella pelaaja pystyy tämän jälkeen rekisteröitymään ja saa järjestelmään tunnuksen ja salasanan. Osa seuroista ylläpitää jäsenrekisterissä syntymäaikatietoina vain syntymävuotta. Mikäli rekisteröityminen ei onnistu syntymäajalla, kannattaa kokeilla syntymäpäivänä 1.1. ja syntymävuotena oikeaa syntymävuotta. Video-ohje rekisteröitymiseen löytyy täältä (näkyvä muuttunut, mutta toiminta edelleen sama) <https://www.youtube.com/watch?v=2bwdat9jWH0&t=1s>

Virallisissa kisoissa pelaajilta vaaditaan lisäksi kilpailulisenssi. Sen hankkiminen on helppoa Tennisässän kautta (löytyy Tennisässä.fi -> profiili-tietojen kohdasta 'Omat tiedot, linsenssit ja seniorijäsenmaksut'). Lisenssit ovat erihintaisia pelaajan iästä riippuen. Juniorilisenssi on ilmainen vuonna 2022 10-vuotiaille ja sitä nuoremmille pelaajille.



3. Miten ilmoittaudun kilpailuun?

Lähestulkoon kaikkiin kilpailuihin pääsee ilmoittautumaan Tennisassa.fi sivuston kautta. Osa seurakisailmoittautumisista menevät vielä s-postin avulla, mutta niistä löytyy ohjeet aina seuran omilta sivuilta. HLK:n omiin lohkokisoihin pääsee ilmoittautumaan seuran nettisivuilla osoitteessa <https://www.hlk.fi/lohkokilpailu/>.

Kun olet löytänyt kiinnostavan kilpailun Tennisässistä, pääset lukemaan lisätietoja klikkaamalla kilpailun sivut auki. Kilpailun sivulta löytyy myös ”ilmoittautuminen” painike, jos ilmoittautumisaika on jo alkanut. Tästä pääset etenemään ilmoittautumisessa ja valitsemaan mihin luokkiin haluat osallistua. Ohjelma sulkee automaattisesti pois sellaiset luokat joihin pelaaja on liian vanha (esim. 11-vuotias ei voi ilmoittautua U10-luokkaan) tai jos pelaajan taso on jo luokkaan liian korkea.

Ilmoittautumisen jälkeen pääsee Tennisässässä yleensä suoraan maksamaan kilpailumaksun. Maksun suuruus selviää kilpailun omilta sivuilta. Joskus kilpailumaksun voi suorittaa myös vasta kilpailupaikalla. Maksu pitää kuitenkin olla aina hoidettuna ennen ensimmäisen pelin alkua. Kilpailuun ilmoittautumalla pelaaja sitoutuu maksamaan kilpailumaksun ja pelaamaan kilpailun loppuun.

Ilmoittautuminen on mahdollista perua ennen kuin kilpailukaaviot on arvottu. Tällöin maksettu kilpailumaksu palautetaan. Jos luokan alkuun on yli 24 tuntia, osallistuminen on mahdollista peruuttaa vielä lääkärin todistuksella (mahdollisesti myös muu painava syy on riittävä) ja kilpailumaksu saada takaisin. Jos peruutus tapahtuu alle 24 tuntia ennen luokan alkua, maksua ei palauteta. HUOM. Jotkut kisatapahtumat saattavat olla hyvinkin suosittuja ja osaan kisoista (esimerkkinä päiväkisat) otetaan mukaan vain rajallinen määrä pelaajia. Hyvä on kiinnittää huomioita ajankohtaan jolloin ilmoittautuminen aukeaa ja pistää se esim. itsellensä kalenteriin ylös.



4. Miten toimin kilpailupaikalla ja ottelussa?

a) Kilpailujen aikataulut

Kisajärjestäjä julkaisee kilpailujen aikataulut ja kaaviot muutama päivä ennen kilpailujen alkua Ässäissä kilpailun sivulla, josta jokaisen kilpailijan pitäisi oma aikataulunsa tarkistaa. Kilpailupaikalle on syytä saapua vähintään puoli tuntia ennen ilmoitettua peliaikaa. Pelaaja ilmoittautuu kilpailunjohtajalle kilpailutoimistossa. Otteluiden arvioidut aloitusajat näkyvät Ässästä. Tennisotteluiden kestoa on mahdoton tarkasti arvioida ja siksi aloitusajat saattavat kilpailussa hieman elää. Pelaajat kuulutetaan kisapaikalla kentälle ja tällöin heillä on viisi minuuttia aikaa palloa ja vielä valmistautua peliin. Kilpailijan olisi hyvä lämmitellä jo ennen kentälle siirtymistä.

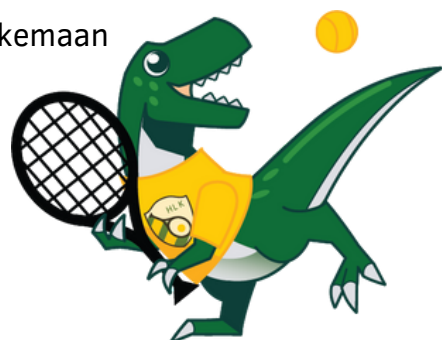
b) Pistelasku ja tuomitseminen

Pelaajat laskevat itse pisteet ja tuomitsevat toistensa lyönnit. He toimivat siis myös tuomareina pelaamisen lisäksi. Syöttäjän tulisi ennen jokaista syöttöä sanoa pistetilanne kuuluvalla äänellä, jotta välttyttäisiin sekaannuksilta. Molempien pelaajien on kuitenkin hyvä olla perillä pisteistä. Pallo voidaan tuomita ulos huutamalla ”ulkona” tai ”out” vain, kun se on selvästi yli rajojen. Jos pelaaja on epävarma mihin pallo osui, tuomitaan piste vastustajan hyväksi. Ns. uusinta pisteitä/ palloja ei oteta (paitsi harvat erikoistilanteet, esim. pallo lentänyt kentälle viereiseltä kentältä).

Vanhemmat tai muut katsojat eivät saa osallistua pelin tuomitsemiseen, vaan tämä on aina pelaajien vastuulla. Mikäli pelaajat eivät tiedä tilannetta voidaan molempien suostumuksella kysyä apua. Jos pelaajan huomataan tuomitsevan pisteitä väärin, voidaan kilpailunjohtaja kutsua seuraamaan kilpailua. Vanhempien tulisi muutenkin pidättäytyä kommentoimasta tai neuvomasta pelaajaa mitenkään pelin aikana.

c) Kilpailumääräykset

Kilpailutoimintaa säätelee STL:n kilpailumääräykset. Niistä pääsee lukemaan lisää täältä: <https://www.tennis.fi/kilpailut/kilpailumaaraykset/>



5. Kilpailun jälkeen (rankinglista ja tasoluettelo)

Rankingpisteitä saadaan virallisista kilpailuista (paitsi mini- ja midikilpailut). Otteluiden pisteet prosessoidaan ja rankingit julkaistaan kerran kuukaudessa, joka kuun ensimmäisenä arkipäivänä. Pelaajat ovat paremmuusjärjestyksessä pisteiden mukaan. Rankingeja käytetään hyödyksi laadittaessa kisakaavioita (sijoitukset).

Kolme kertaa vuodessa pelaajat asetetaan myös paremmuusjärjestykseen tasoluetteloon Ässäin. Taso määräytyy sen hetkisen pistekeskisarvon mukaan, ja pysyy samana seuraavaan tasoluetteloon asti. Pisteiden kertymisen laskentasääntö löytyy kokonaisuudessaan kilpailumääräyksistä. Peruseriaate on, että pelaaja saa pisteitä ottelusta yhteenlaskettuna puolet omasta tasosta sekä vastustajan taso. Pelaajien tasot eivät määräydy kiinteiden pisterajojen mukaan (eli ei voida määrittellä paljonko pisteitä pelaajan tulisi kerryttää noustakseen seuraavalle tasolle). Tasoraja määräytyy aina kilpailijoiden määrän ja kaikkien keskiarvojen mukaan. Tietyllä tasolla on siis aina tietty määrä pelaajia.



6. Tärkeitä verkkosivuja ja yhteystietoja

Tennisliiton kattava ohjeistus kilpailemisesta kiinnostuneille pelaajille löytyy täältä:
<https://www.tennis.fi/kilpailut/pelaajille/ohjeita-kilpailamiseen/>

Tietoa HLK:n lohkokisoista: <https://www.hlk.fi/lohkokilpailu/>

Sähköinen kilpailujärjestelmä: www.tennisassa.fi

Tennisliiton tekemä "Rekisteröityminen TennisÄssään" -video Youtubessa:
<https://www.youtube.com/watch?v=2bwdat9jWHO>

